

Da: danielle.giliberti@yahoo.it
Oggetto: Comunicato Parco della Salute Palermo_Quartieri_Sport e Salute
Data: 16/02/2023 12:18:50

buongiorno,

ho il piacere di comunicarvi l'avvio di un programma di attività gratuite, sportive e di promozione della salute, che dalla prossima settimana verranno avviate al Parco della Salute Livia Morello per un anno intero,

chiedo la vostra preziosa collaborazione per raggiungere il maggior numero possibile di persone, soprattutto chi vive una condizione di marginalità e che non ha accesso alla pratica sportiva,

grazie.

- allego comunicato in word, pdf e jpg



Daniele Giliberti
Amministratore Delegato



Associazione di Promozione Sociale

Sede legale via M. Rutelli 2/a
Sede operativa il Parco dei Suoi via Angiò
90100 Palermo
+39 334 8703074
Pec vivisano@legalmail.it
Email info@vivisano.org
www.vivisano.org
parcodellasalute.it
parcodeisuoni.it
casadelleninfee.it

CF 97272650827
P.IVA 06512370823
SDI TULURSB

Perché sostenere Vivi Sano <https://youtu.be/jeOPyDjxqwY>

Il presente messaggio (inclusi gli allegati) contiene informazioni riservate esclusivamente al destinatario/ai destinatari indicato/i nel messaggio, ed è protetto dalla legge. La diffusione, distribuzione e/o la copia del contenuto del presente messaggio da parte di qualsiasi soggetto diverso dal destinatario è severamente vietata ai sensi dell'art. 616 c.p. e delle vigenti normative in materia di protezione dei dati personali. Se non siete i destinatari del presente messaggio, vi preghiamo di distruggerlo e di darne immediata comunicazione inviando un messaggio di ritorno all'indirizzo e-mail del mittente.



**Dipartimento
per lo sport**

**SPORT
E SALUTE**



UN ANNO DI SPORT PER TUTTI A PALERMO AL FORO ITALICO

Il Parco della Salute si conferma luogo di aggregazione e di inclusione. Un presidio sportivo ed educativo dove vengono organizzate attività gratuite per la promozione della salute dei cittadini palermitani.

Un punto di riferimento dal 2016 per il quartiere e per l'intera città di Palermo che quest'anno, grazie al sostegno del **Dipartimento per lo Sport** della Presidenza del Consiglio de Ministri e di **Sport e Salute**, darà l'opportunità a tanti di fare sport gratuitamente seguiti da tecnici specializzati in un ambiente salubre in riva al mare.

Dalle scuole sportive per i minori dall'importante valore educativo, ai corsi per le neomamme. Dall'alfabetizzazione motoria per bimbi, all'attività fisica adattata per persone con esito di sclerosi multipla o con malattie neurodegenerative per stimolare e mantenere le capacità residue. In programma anche attività multisport per minori con BES/DSA, corsi per autodifesa personale per ragazze e donne, doposcuola pomeridiani per alunni a rischio di dipendenze patologiche (IAD, ludopatie), ginnastica per over 65. E ancora un campus estivo con attività a mare alla Cala ed eventi promozionali ai quali interverranno i **Legend**, Campioni che hanno fatto la storia dello sport italiano, testimoni del valore formativo ed educativo dell'attività fisica e promotori dei corretti stili di vita. Tra gli eventi sportivi inclusivi in programma anche la **Run with Autism**, camminata inclusiva quest'anno gemellata con la **StraPapà** del 14 maggio e lo **SportCity Day** il prossimo 17 settembre.

I partecipanti alle attività verranno tesserati all'ACSI, le famiglie a basso reddito potranno fruire di visite mediche gratuite. Un'attività questa in continuità con le iniziative di prevenzione cardiologica offerta dai medici di Vivi Sano in ricordo di **Livia Morello**. Il presidio sportivo ed educativo al servizio della comunità verrà animato da una rete, coordinata da **Vivi Sano**, composta da associazioni, enti del terzo settore e di promozione sportiva, l'I.C.S. "Rita Borsellino", il Comune e l'Università degli Studi di Palermo. Tutti insieme per favorire l'accesso alla pratica sportiva ad un numero maggiore di persone possibile. Lo **Sport di Tutti**, motore di sviluppo e inclusione sociale e ricetta di salute.

Attività dal 16 febbraio. Informazioni e iscrizioni scrivendo a info@vivisano.org o contattando i numeri **377 6745043 - 334 8703074**.



**Dipartimento
per lo sport**

**SPORT
E SALUTE**



SPORT DI TUTTI **QUARTIERI**

***VIENI A FARE SPORT CON NOI AL PARCO DELLA SALUTE!
TUTTE LE ATTIVITÀ SONO GRATUITE***

ATTIVITÀ
SPORTIVE



DOPOSCUOLA
POMERIDIANI



CENTRI ESTIVI



EVENTI SPORTIVI
INCLUSIVI CON
PARTECIPAZIONE
DI TESTIMONIAL



INCONTRI CON
NUTRIZIONISTI E
VISITE MEDICHE



Alfabetizzazione motoria 2/5 anni
Calcio 6/13 anni
Pallacanestro 6/17 anni
Taekwondo 8/17 anni
Calisthenics 13/17 anni
Pilates donne over 18 anni
Autodifesa donne over 14 anni
Ginnastica neomamme
Ginnastica donne over 30
Ginnastica dolce over 65

Multisport 6/17 anni con BES/DSA

Prevenzione dipendenze patologiche 8/15 anni
AFA adulti con SM o malattie neurodegenerative

Campus estivo

Eventi sportivi e incontri con testimonial
Visite mediche e consigli dei nutrizionisti

CONTATTI



il Parco della Salute
Foro Umberto I° - 90133 Palermo



377 6745043
334 8703074



info@vivisano.org

• tesseramento e assicurazione inclusi
• certificato medico incluso per famiglie a basso reddito

